

## ***Basta de mal rollos. Taller de parejas.***



*Trataremos los conflictos de pareja los vínculos afectivos y emocionales.*

Darnos cuenta de nuestras *tormentas de emociones*. Los mitos y creencias disfuncionales cómo:

- Nuestra visión siempre es la buena.
- El tiempo lo arregla todo... (ya sabemos que el tiempo no arregla nada)
- Las cosas pequeñas son las que

ponen al final las cosas en conflicto.

- El amor es pura química ¿Qué hacemos con los residuos?
- ¿Hablando se entiende la gente? Eso los que se entiende, los demás no.

Cual sería una comunicación óptima con nuestra pareja:

- **EL RESPETO MUTUO**
- **LA ADMIRACIÓN DEL OTRO**
- **LA TOLERANCIA**
- **LA BUENA COMUNICACIÓN**
- **MINIMIZAR LOS INCONVENIENTES**

¿Y que es lo que hacemos para hundir nuestra pareja?:

- **EL ANSIA DE PRECISIÓN**
- **LA CENSURA SUTIL**
- **LA AMONESTACIÓN**
- **LA JUSTICIA UNIVERSAL**
- **EL SERMON EL CONSEJO**
- **EL CHANTAJE, EL REPROCHE, LA CULPA.**

Todos estos temas serán abordados en el taller y veremos qué alternativas nos propone la Terapia Breve Estratégica en Pareja.

El taller está a cargo de,

Jordi Ysàs

Terapeuta en Intervención estratégica.



### **CONSULTA TERÀPIA ESTRATÈGICA**

**Jordi Ysàs**  
Terapeuta en Intervenció Estratègica.

**638 497 643**

[jordiyas@gmail.com](mailto:jordiyas@gmail.com)

<https://terapiestrategicabcn.wordpress.com>

